



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

ISTITUTO COMPRENSIVO BUSSOLENO

Via Don Carlo Prinetto n. 2- 10053 BUSSOLENO (TO) – Tel 0122/49131

Codice fiscale 96034210011 – Codice meccanografico TOIC899009 – Codice univoco UF1W4M

mail toic899009@istruzione.it – pec toic899009@pec.istruzione.it – sito www.icbussoleno.edu.it

Bussoleno, 03.04.2025

Circolare nr. 267

Protocollo (vedi allegato)

A tutto il personale docente

SITO

Oggetto: Rete nazionale formazione scuola: COMUNICAZIONE DI APERTURA ISCRIZIONI - Progetto Formativo “Mindful Minds: Mental Health”.Empowering Student.

Rete Nazionale Formazione Scuola organizza per il Personale Docente Progetto Formativo “Mindful Minds: Mental Health”. Empowering Student . La Lectio Magistralis si terrà il 15/04/2025 dalle 16:30 alle 18:30; verranno invece diffuse in un secondo tempo le giornate in cui saranno articolati i moduli precedentemente menzionati.

Si prega di comunicare la propria adesione/non adesione entro le ore 08.00 del 11/04/2025 attraverso il modulo GOOGLE al link:

<https://forms.gle/MkxniKHhmGdRC88r7>

In allegato locandine e link per adesione al corso.

Si ricorda che la partecipazione a iniziative di formazione con l'esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze brevi, compatibilmente con le esigenze di servizio dell'Istituto scolastico, è soggetta all'autorizzazione del Dirigente Scolastico.

La Dirigente scolastica

Prof.ssa Luciana PUOTI

firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2, del D.Lgs. n.39/93



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE - -CASELETTE
Prot. 0005931 del 02/04/2025
II-9 (Uscita)

- Ai docenti delle II.SS. della Rete
- Agli Atti
- Sito

Oggetto: COMUNICAZIONE DI APERTURA ISCRIZIONI - Progetto Formativo “Mindful Minds: Empowering Student Mental Health”.

Gentili docenti,

Rete Nazionale Formazione Scuola, nell'ambito della programmazione formativa del corrente anno scolastico, ha inserito il progetto **“Mindful Minds: Empowering Student Mental Health”** come risposta alle esigenze formative espresse dalle Istituzioni scolastiche aderenti. Siamo lieti di annunciare l'apertura delle iscrizioni per il corso di formazione che si rivolge principalmente ai docenti delle scuole secondarie di I e II grado, alle Funzioni Strumentali e ai Referenti per l'Inclusione e per il Benessere all'interno della comunità scolastica. Il corso è inoltre aperto a tutto il personale scolastico interessato ad approfondire tematiche legate al benessere psicofisico degli studenti e al disagio mentale.

Struttura del Corso

Il percorso formativo si articolerà in 8 moduli da 3 ore ciascuno, integrati da una **lectio magistralis** di 2 ore, per un totale di 26 ore. Le attività si svolgeranno nell'arco di 9 settimane e saranno organizzate in modalità a distanza, con sessioni teoriche e pratiche, lavori di gruppo e discussioni. Questo formato garantirà la partecipazione anche ai docenti provenienti da aree geografiche lontane.

Obiettivi Formativi

Il corso si prefigge l'obiettivo di migliorare il benessere psicofisico degli studenti attraverso un approccio integrato che coinvolga corpo, mente ed emozioni. Nello specifico, gli obiettivi del corso sono:

- Prevenire il disagio scolastico e creare ambienti scolastici inclusivi, supportivi e positivi.
- Promuovere strategie di supporto per gli studenti in difficoltà, inclusi quelli con disturbi comportamentali, ansia o difficoltà sociali.
- Favorire la collaborazione tra i professionisti scolastici, creando una rete multidisciplinare per il benessere degli alunni.
- Fornire gli strumenti necessari per il riconoscimento e il supporto tempestivo degli alunni con disagio mentale, lavorando in sinergia con altri professionisti per il benessere globale degli studenti.
- Potenziare le competenze comunicative dei docenti per una interazione empatica, chiara e motivante con gli studenti.



Docenti e Metodologia

Il corso sarà tenuto da professionisti esperti nell'ambito clinico e relazionale con l'intento di offrire una visione globale e approfondita del benessere scolastico, sensibilizzando i partecipanti sui vari aspetti che influenzano la qualità della vita e dell'apprendimento degli studenti.

Iscrizioni

Per partecipare al corso, vi invitiamo a compilare il modulo di iscrizione disponibile al seguente link: <https://forms.gle/hhoo1zc3jhZucCyd6> entro e non oltre il giorno **10.04.2025**.

Si riporta di seguito la giornata destinata all'incontro online dedicato alla Lectio Magistralis; verranno, invece, diffuse in un secondo tempo le giornate in cui saranno articolati i moduli precedentemente menzionati.

Lectio Magistralis: 15/04/2025 dalle 16:30 alle 18:30

Per ulteriori informazioni, è possibile rivolgersi al Team organizzativo-gestionale della Rete Nazionale Formazione Scuola scrivendo all'indirizzo di posta elettronica noemi.vetrone@iccaselette.edu.it e/o contattando il numero telefonico 0119688866.

IL DIRETTORE RNFS

Dott. Gianni LA MALFA
(firmato digitalmente)

**IL DIRIGENTE
SCOLASTICO DELLA
SCUOLA CAPOFILA RNFS**

Dott.ssa Giovanna D'ETTORE
(firmato digitalmente)

In Allegato:

- Progetto Formativo
- Locandina iniziativa formativa



Rete Nazionale Formazione Scuola

Accordo di Rete tra Istituzioni Scolastiche

News

PROGETTO FORMATIVO MINDFUL MINDS: EMPOWERING STUDENT MENTAL HEALTH

Percorso formativo
sul benessere degli alunni, indirizzato al personale scolastico, finalizzato
ad affrontare vari aspetti psicologici, educativi e relazionali che contribuiscono a
creare un ambiente scolastico positivo e favorevole all'apprendimento.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Migliorare il benessere psicofisico degli studenti attraverso approcci integrati che coinvolgano corpo, mente ed emozioni.
- Prevenire il disagio scolastico e favorire la creazione di ambienti scolastici inclusivi, supportivi e positivi.
- Promuovere strategie di supporto per gli studenti in difficoltà, compresi quelli con disturbi comportamentali, ansia o difficoltà sociali.
- Favorire la collaborazione tra professionisti scolastici, creando una rete di supporto multidisciplinare che lavorerà per il benessere degli alunni.
- Dotare il personale scolastico degli strumenti necessari per intervenire tempestivamente nel riconoscimento e nel supporto degli alunni con disagio mentale, lavorando in rete con altri professionisti per favorire il benessere globale degli studenti.
- Migliorare le competenze comunicative dei docenti per una interazione empatica, chiara e motivante con gli studenti.



011-9688866



www.reteformazionescuola.it



reteformazionescuola@gmail.com



e-mail istituzionale TOIC822008@istruzione.it